



soma & ponies

Tagesseminar

# „Equine Bodywork - Wellness für Pferde“

am Sonntag, den 3. März 2024

Connemara-Ponyhof Medewitzerhütten

[www.somaponies.com](http://www.somaponies.com)

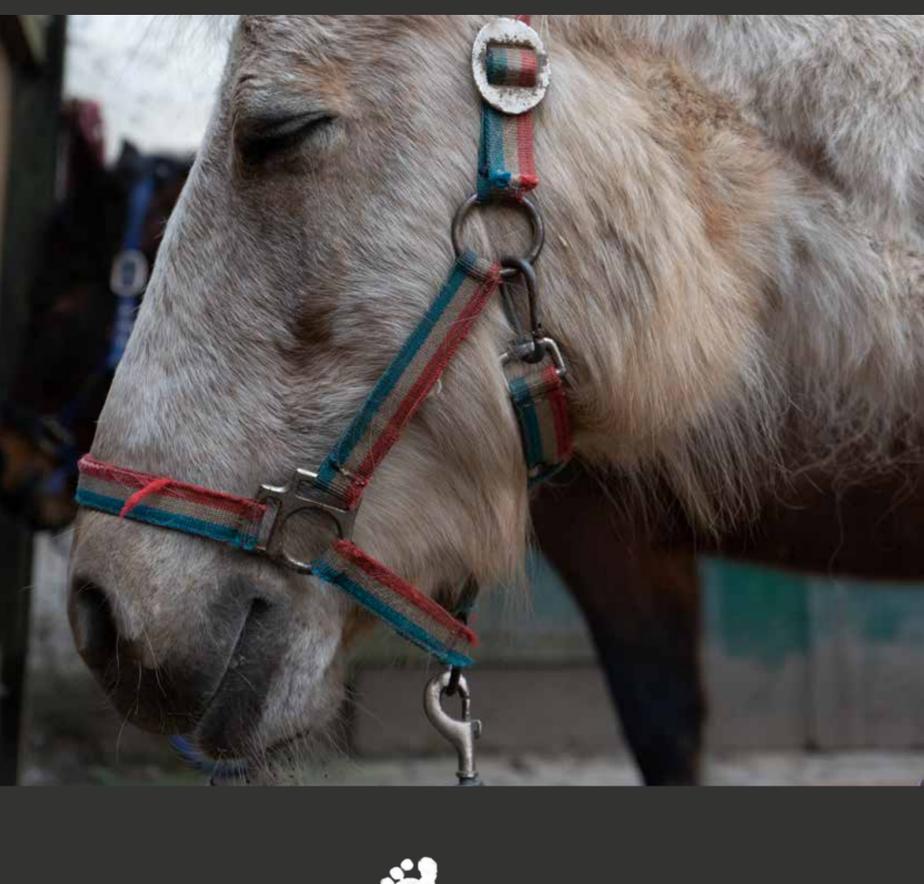


*„Die Natur hat das Pferd nicht als Fortbewegungsmittel für den Menschen erschaffen.“*

Soma&Ponies

Pferde, die körperlich und seelisch im Gleichgewicht sind, gehen den Herausforderungen des Alltags gelassen entgegen und sind verlässliche Partner für uns Menschen. Effektive Entspannung ist ein wichtiger Teil jedes nachhaltigen und dadurch erfolgreichen Trainings. Als anerkannte Pferdephysiotherapeutin zeige ich Dir, wie Du das Vertrauen Deines Pferdes in Dich stärken und nachhaltig zu seiner Gesundheit und seinem Wohlbefinden beitragen kannst. Mit zielgerichteter Bodenarbeit und Körperpflege können wir zudem intensiv an unserer Beziehung arbeiten, weil wir unser Herz in unsere Hände legen und den körperlichen Bedürfnissen der Pferde unsere ganze Aufmerksamkeit schenken.

Gemeinsam erforschen wir die Anatomie des Pferdes, üben die Körpersprache des Pferdes zu lesen und beobachten seine Reaktionen auf unterschiedliche Dehnungs-, Entspannungs-, Ausstreichungs- und Massage-techniken. Dabei ist das Pferd nicht passiver „Patient“ sondern aktiver Partner und alle Methoden zielen darauf ab, das Pferd selbst zu aktivieren und zu motivieren, an seinem Körpergefühl und seiner Gesundheit zu arbeiten. Auch, worauf Du achten kannst um Verspannungen, Blockaden, Schmerzen und Krankheiten bei Deinem Pferd so früh wie möglich zu erkennen und zu behandeln, veranschauliche ich Dir direkt am Pferdekörper. Der Kurs beinhaltet einen theoretischen und einen praktischen Teil. Zum Abschluss gibt es eine Fragerunde für individuelle Themen und ein Handout zum zu Hause nachlesen.



soma & ponies

## Programm

Sonntag, 3. März

10 Uhr	Praxisteil I: Einführung ins Equine Bodywork
12:30 Uhr	Mittagessen, Pause, Fragerunde
13:00 Uhr	Praxisteil II: Vertiefung der unterschiedlichen Methoden mit dem Partner Pferd
16:00 Uhr	Kaffee, Tee, Fragerunde
	ENDE

Bei all unseren Seminaren und Kursen versorgt uns „der kleine koch“ mit vegetarischen Gerichten aus saisonalen und regionalen Produkten. Zwischendurch stehen Wasser, Tee und Kaffee zur Verfügung.

### Preise

Tagesseminar inkl. Mittagessen und Getränke  
**90 € pro Person**

ermäßigt  
**70 € pro Person**



Das Seminar findet statt auf dem  
Connemara-Ponyhof Kümpers  
Springweg 8  
14 827 Wiesenburg/Mark  
OT Medewitzerhütten  
[www.connemara-ponyhof.de](http://www.connemara-ponyhof.de)

Anmeldung unter

[post@somaponies.com](mailto:post@somaponies.com)  
oder  
0174 73 57 960

Wir freuen uns auf Euch!

