



Wochenendseminar 24. bis 26. November 2023

für Eltern und Kinder

Connemara-Ponyhof Medewitzerhütten

[www.somaponies.com](http://www.somaponies.com)



„Die Erde schenkt uns mehr Selbsterkenntnis als alle Bücher,

weil sie uns Widerstand leistet.“

Antoine de Saint-Exupéry

Du möchtest Deinen Körper und den Pferdekörper in friedlichem Einklang erleben? Du willst intensive Zeit mit Dir selbst, Deinen Kindern und mit Pferden verbringen ohne Sattel, Helm und Zeitdruck?

Dieses Wochenendseminar ist speziell für Mütter, Väter und ihre Kinder geeignet, die Freude am Kontakt mit Tieren und der Natur haben und Lust auf eine gemeinsame Auszeit.

Ihr braucht kein Vorwissen und keine Ausrüstung, nur bequeme Kleidung und feste Schuhe zum Laufen. Wir bieten Euch ein Basis-Programm mit gemeinsamen Aktivitäten für alle und getrennten Aktivitäten für Erwachsene und Kinder. Das Reiten steht an diesem Wochenende nicht im Vordergrund, ihr könnt aber bei Interesse gern auch eine Reitstunde für Eure Kinder oder Euch zubuchen.



## Programm

### Freitag, 24. November

- ab 15 Uhr Anreise, Zimmer beziehen, Auspacken
- 17 Uhr Eltern: kleiner Yogaflow zum Ankommen und Runterfahren  
Kinder: Stallrunde, Ponies kennenlernen und füttern
- 19 Uhr Abendessen

### Samstag, 25. November

- bis 9 Uhr Frühstück
- 10:00 Uhr gemeinsamer Kurs: Equine Bodywork - Wellness für Pferde
- 13 Uhr Mittagessen, Freizeit
- 15 Uhr gemeinsame Bodywork-Grinberg-Session für alle ca. 2h
- 17 Uhr Kinder: Stallrunde, Ponies füttern  
Erwachsene: bei Interesse 20 minütiges Einzelgespräch zur Grinberg-Methode und individuellen Fragen
- 19 Uhr Abendessen

### Sonntag, 26. November

- bis 9 Uhr Frühstück
- 9:30 Uhr Kinder: kleiner Grundkurs Pferdesprache
- bis 11 Uhr Checkout aus dem Ferienhaus
- 11:30 Uhr gemeinsamer Waldspaziergang mit den Ponies
- 13 Uhr Feedbackrunde bei Kaffee und Tee  
ENDE

Natürlich könnt Ihr jederzeit einen Programmpunkt auslassen, wenn Ihr eine Pause oder Zeit für Euch braucht. Im Ferienhaus gibt es eine Küche, in der Ihr Euch selbst auch zwischendurch bedienen könnt. Wir bieten eine vegetarische Vollverpflegung, dazu Tee, Kaffee, Obst und Snacks für zwischendurch.

Außerdem stehen im Ferienhaus eine Sauna und ein kleiner Pool zur Verfügung.

### Preise

Komplettpaket inkl. Vollpension mit 2 Übernachtungen im Einzelzimmer

500 € pro Erwachsener + 1 Kind (4-14 Jahre)

200 € pro weiterer Erwachsener

120 € pro weiteres Kind (4-14 Jahre)

20 € pro zubuchbare Reitstunde/Ausritt

Für ermäßigte Preise spricht uns gern an, dann finden wir eine individuelle Lösung.

Kinder bis 3 Jahre können kostenlos teilnehmen, allerdings altersgerecht nur an den gemeinsamen Aktivitäten mit den Eltern.



Das Seminar findet statt auf dem

Connemara-Ponyhof Kümpers

Springweg 8

14 827 Wiesenburg/Mark

OT Medewitzerhütten

Anmeldung unter

[post@somaponies.com](mailto:post@somaponies.com)

oder

0179 48 35 470

Wir freuen uns auf Euch!

