

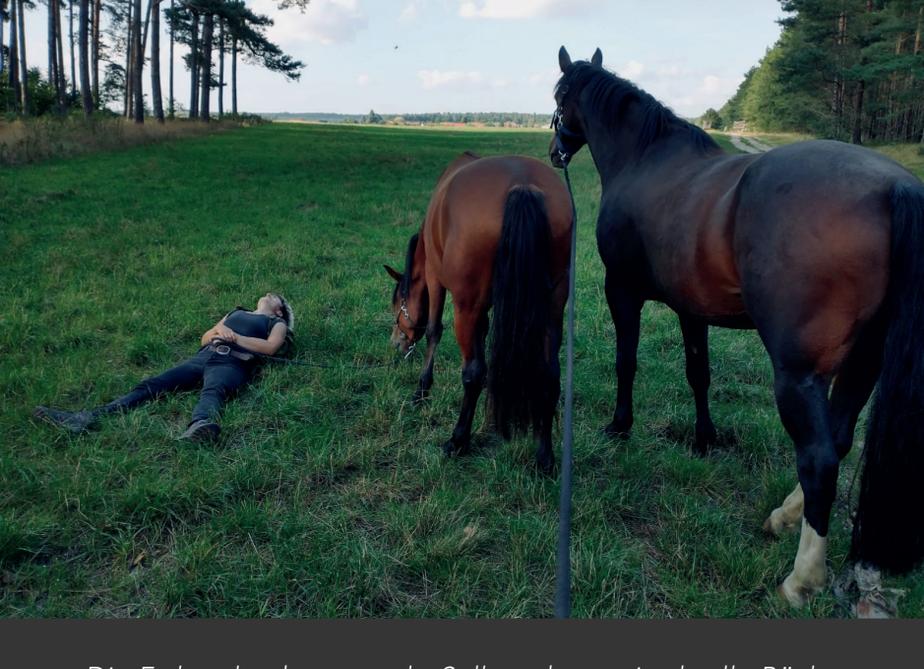


Wochenendseminar 13. bis 15. Oktober 2023

Körperbewusstsein stärken mit der Grinberg Methode

Connemara-Ponyhof Medewitzerhütten

www.somaponies.com



„Die Erde schenkt uns mehr Selbsterkenntnis als alle Bücher, weil sie uns Widerstand leistet.“

Antoine de Saint-Exupéry

Du möchtest Deinen Körper und den Pferdekörper in friedlichem Einklang erleben? Du willst intensive Zeit mit Dir selbst und mit Pferden verbringen ohne Sattel, Helm und Zeitdruck?

Dieser Kurs ist für alle Neugierigen, Körperforscher, Ponyfans, Anfänger, Nichtreiter, Pferdebesitzer, Ruhesucher und Naturfreunde geeignet.

Ihr braucht kein Vorwissen und keine Ausrüstung, nur bequeme Kleidung und feste Schuhe zum Laufen.

Sich spüren, die eigenen Selbstheilungskräfte aktivieren, den Alltag mal hinter sich lassen, andere Lebewesen mit positiver Energie berühren und diese Energie zurückgestrahlt bekommen – das ist Soma&Ponies.



Programm

Freitag, 13. Oktober

- ab 15 Uhr Anreise, Zimmer beziehen, Auspacken
- 18 Uhr kleiner Yogaflow zum Ankommen und Runterfahren
- 19 Uhr Abendessen
- 20:30 Uhr Abendspaziergang

Samstag, 14. Oktober

- bis 9 Uhr Frühstück
- 10 Uhr kleiner Sonnengruß
- 10:30 Uhr Körperarbeit mit den Ponies
- 13 Uhr Mittagessen, Freizeit
- 16 Uhr Grinberg-Session ca. 2h
- 19 Uhr Abendessen

Sonntag, 15. Oktober

- bis 9 Uhr Frühstück
- bis 11 Uhr Checkout aus dem Ferienhaus
- 11:30 Uhr Waldspaziergang mit den Ponies
- 13 Uhr Feedbackrunde bei Kaffee und Tee
- ENDE

Natürlich könnt Ihr jederzeit einen Programmpunkt auslassen, wenn Ihr eine Pause oder Zeit für Euch braucht. Im Ferienhaus gibt es eine Küche, in der Ihr Euch selbst auch zwischendurch bedienen könnt. Wir bieten eine vegetarische Vollverpflegung, dazu Tee, Kaffee, Obst und Snacks für zwischendurch. Im Ferienhaus stehen eine Sauna und ein kleiner Pool zur Verfügung.

Preise

Komplettpaket inkl. Vollpension mit 2 Übernachtungen im Einzelzimmer

350 € pro Person

Komplettpaket inkl. Vollpension mit 2 Übernachtungen im Doppelzimmer (mit Doppelbett, für FreundInnen oder Paare geeignet)

270 € pro Person

Tagespreis inkl. Vollpension fürs Samstagsprogramm von 10 - 20 Uhr

120 € pro Person

Für ermäßigte Preise spricht uns gern an, dann finden wir eine individuelle Lösung.



Das Seminar findet statt auf dem

Connemara-Ponyhof Kümpers

Springweg 8

14 827 Wiesenburg/Mark

OT Medewitzerhütten

Anmeldung unter

post@somaponies.com

oder

0179 48 35 470

Wir freuen uns auf Euch!

